

ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2020 - 2021

ORGANISATION PROVISOIRE

Sirène			Naiade		
<u>Années</u>	2012 et après		<u>Années</u>	2009 - 2010 - 2011	
<u>Niveau d'entrée</u>	15m de déplacement ventral (brasse souhaitée) 15m de déplacement dorsal Saut en grande profondeur (2m) Aller chercher un objet en moyenne profondeur		<u>Niveau d'entrée</u>	25m déplacement ventral (brasse souhaitée) 25m déplacement dorsal Saut ou plongeon Aller chercher un objet en moyenne ou grande profondeur	
<u>Objectifs</u>	Valider le pass'sports Valider des éléments du Pass'Compet Synchro Participer au gala		<u>Objectifs</u>	Valider le pass'compétition synchro Valider un ou plusieurs modules SD Participer au gala	
<u>Entraînements</u>	Lundi 17h30 - 18h30 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)		<u>Entraînements</u>	Mercredi 19h00 - 20h30 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)	
<u>Licence</u>	Natation pour tous		<u>Licence</u>	Natation pour tous	
4			5		
<i>Entraînement ENF avec le groupe Tetard Mercredi 12h-13h</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Tetard Samedi 13h45-14h30</i>		
JUGUET	Alyssa	2013			
<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphins Mercredi 12h-13h</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphins Samedi 13h45-14h30</i>		
DUSSAUD DESMOULIERS	Maryline	2013	DUBOIS	Flavie	2011
RIPARD	Lilou	2013			
<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'nage Mercredi 13h-14h</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'nage Mercredi 12h45-13h45</i>		
DESABRES	Laly	2013	BON	Chloé	2010
			MAS	Eleny	2010
<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 13h-14h</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 13h-14h</i>		
			COUDRAY	Marjana	2009
			FOLTIER PETOIN	Jade	2009
<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Compet Mercredi 13h-14h</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Compet Mercredi 13h-14h</i>		

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2020-2021

Organisation provisoire

Catégorie Poussines (2012 et avant)	Catégorie Avenirs (2009 - 2010 - 2011)	Catégorie Jeunes (2009 - 2008 - 2007 - 2006)
<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Avoir le Sauv'nage Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)	<u>Critères d'entrée</u> Avoir validé le Pass'Sports Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 25 brasse et 25 dos Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)	<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)
<u>Objectifs</u> Valider le Pass'Compet Synchro Participer aux épreuves regionales individuelles, et en ballet (équipe et/ou duo et/ou solo)	<u>Objectifs</u> Valider les épreuves du synchronat Participer aux championnats régionaux, se qualifier au championnat interrégional (N2), Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional	<u>Objectifs</u> Valider les épreuves du synchronat Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional
<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 17h30 - 18h30 Mercredi 17h30 - 18h45 (salle) + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)	<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 18h45 - 20h00 Mercredi 17h30 - 20h30	<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 18h45 - 20h30 Samedi 12h00 - 13h45
<u>Licence</u> Compétition	<u>Licence</u> Compétition	<u>Licence</u> Compétition
1	4	6
<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphins Mercredi 12h-13h</i>		
	AGNELOT Jade 2011 SD	LINARD Emma 2009 SD
	CAILLAUT-SENET Constance 2011 SD	BOUIZEGARENE Sirine 2008 SD
	LE VERN Hermine 2011 SD	REUILLON Emma 2008 SA
	PERON MANIACI Noémie 2010 SD	
<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'nage Mercredi 13h-14h</i>		HU Orlane 2007 SD
		MILLET Séréna 2007 SD
		RODRIGUES Nais 2006 SA
<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 13h-14h</i>		
PECH Anne 2012		

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2020 - 2021

Organisation provisoire

Catégorie Junior - Sénior - Masters (2006 et avant)			
<u>Critères d'entrée</u>	3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie		
<u>Objectifs</u>	Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales Participation au gala		
<u>Entraînements</u>	Mercredi 19h00 - 20h30 (entraînement au tableau) Vendredi 20h30 - 22h00		
<u>Licence</u>	Compétition ou Natation pour tous		
9			
BEDU	Clémentine		FINA
BLAIN	Aurélia		FINA
CHOPINEAU	Stéphanie		FINA
FAUCHEUX	Andréa		SO
GIRAUDON	Amélie		FINA
LIMOAN	Marianne		FINA
NICOT-EVRAS	Christel		FINA
ROBLET	Amandine		FINA
ROUX	Léa		SO
VANNEREAU	Marion		SO

Loisirs - Découverte - Pré-Compétition (2011 et avant)			
<u>Critères d'entrée</u>	Etre capable de nager 25 brasse et 25 dos Etre capable d'aller chercher un objet en grande profondeur		
<u>Objectifs</u>	Valider le Pass'Compétition synchro Participation au gala		
<u>Entraînements</u>	Mercredi 19h00 - 20h30		
<u>Licence</u>	Natation pour tous		
3			
NICOD	Gwenaëlle	2011	
GUILLOT	Noëlie	2009	
FALATOWIEZ	Améline	2005	