JARDIN AQUATIQUE ET ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2024-2025

Organisation provisoire

Jardin Aquatique 1

Année	2019-2020
Niveau d'entrée	Aucun niveau requis
Objectifs	Découverte du milieu aquatique Savoir flotter
Entrainements	Samedi 12h00 - 12h45
Licence	Natation pour tous

0

Jardin Aquatique 2

Année	2019
Niveau d'entrée	Pas d'appréhension
Objectifs	Découverte du milieu aquatique Savoir flotter
Entrainements	Samedi 12h45 - 13h30
Licence	Natation pour tous

15

BEKRAR	Lyna	2018
CHENG	Emilie	2019
DELATTRE	Jeanne	2019
DESCLOUX	Aden	2018
GUERTIN	Léon	2019
JUBLOT	Mael	2019
LALEU DAMOUR	Axelle	2018
LEPLATRE	Sann	2019
PECQUEUR	Tiia	2017
POLICARD	Maxime	2019
SARREAU	Lucas	2019
TALARD	Martin	2019
THOMAS	Maxime	2018
TOURNAUD	Léonore	2018
VIENNE	Noah	2018

Têtard

Année	2016 – 2018
Niveau d'entrée	Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 14h00 – 15h00
Licence	Natation pour tous

13

BONDEAU	Aimy	2018
DELATTRE	Louis	2016
EL ATALATI	Imran	2017
GREER	Abigail	2016
DAMOISEAU LALEUF	Leon	2018
GITTON DIAZ	Soan	2018
IRIH	Camélia	2019
LARRAZET	Arthur	2018
LOISEAU	Louis	2018
PAQUET	Seyane	2019
RAFFAUD	Gabin	218
SAIDI	Jeanne	2019
TOP CAZORLA	Nathao	2018

Dauphin

Année	2015 – 2018
Niveau d'entrée	Saut, 15 mètre de déplacement ventral sans ceinture Savoir faire des jambes de brasse
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 14h00 – 15h00 Samedi 13h30 - 14h30
Licence	Natation pour tous

24

ARTAUD DUPRE	Erwann	2017
BASTIEN	Gabriel	2016
BOUSSOUH	Chadi	2015
BRASSEUR	Johanna	2016
CORBION	Elina	2015
DELATTRE	Paul	2014
DELORY	Juliette	2017
DOKOULA	Nael	2017
EVANNO	Victoria	2015
FERNANDES	Eden	2017
FERNANDEZ	Izan	2017
FEUILLADE	Chloé	2016
FONTAINE-BRISSOT	Enola	2015
FOUILLAT	Louise	2018
FRICHET DUQUENET	Basil	2016
GERMOND	Jules	2017
GOSZKA	Jayson	2017
LAGRANGE	Eléanor	2015
LELUC	Alexis	2016
MASSOULIER	Anna	2017
PASCAL	Solann	2015
PLONCARD	Aïden	2016
TALARD	Zélie	2016
THOMAS	Emy	2015

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2024-2025

Organisation provisoire

AVENIRS 2 nages

Année	2015 – 2017
Niveau d'entrée	Brasse + Propulsion dorsale *Eléments Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage*
Entrainements	Mercredi 15h00 - 16h00 Samedi 13h30-14h30
Licence	Compétition

18

Les avenirs
jusqu'au 31/12 : 2013 et après

CONTENT	Pablo	2013
GUEGUEN	Alix	2014
ANDRE	Manoé	2016
AUBERGER	Mélissa	2017
DEVERS	Robin	2016
DUPRE	Nathan	2014
DUPRE	Lucie	2016
FLORIANI GOMES	Line Rosa	2015
FOURNIER PAPAVOIN	Eliana	2013
LECAT	Ellie	2017
LERAY	Joyce	2014
LOISEAU	Mathilde	2016
LORDERON	Gabriel	2015
MINARZYC	Zélia	2015
PROVOST	Lou	2015
STEENHOUDT	Alyssa	2016
STEENHOUDT	Rayan	2014
THOME	Raphael	2017

AVENIRS 3 nages

Année	2014 – 2016
Niveau d'entrée	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé
Objectifs	Brasse / Dos / Crawl 100 crawl bien nagé
Entrainements	Mercredi 15h00 - 16h00 Vendredi 17h30 - 18h30
Licence	Compétition

14

Les avenirs
jusqu'au 31/12 : 2013 et après

GITTON DIAZ	Liam	2014
LARRAZET	Aldrick	2012
LARRAZET	Lucas	2013
PERON MANIACI	Théo	2013
RIDET	Antoine	2014
RIDET	Matthieu	2014
BLANCHET	Noé	2013
DENGLOS	Sarah	2013
DENGLOS	Lucie	2015
DOKOULA	Sarah	2015
HOFSTEDE	Marie	2015
SAIDI	Victoire	2016
VAUBOURDOLLE	Maxime	2016
VOINCHET	Nino	2015

Les benjamins
jusqu'au 31/12 : 2011-2012

AVENIRS 4 nages

Année	2013 – 2015
Niveau d'entrée	100 dos et 100 crawl bien nagé
Objectifs	4 Nages 50 pap bien nagé
Entrainements	Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 15h00 - 16h00 Jeudi 17h30 - 18h30
Licence	Compétition

8

Les avenirs
jusqu'au 31/12 : 2013 et après

ACHAIBOU	Sonia	2015
BOULENZOU	Camille	2013
FALQUET	Cléa	2013
FOLTIER	Louane	2015
IRIH	Marwa	2015
REYNES PERISSERE	Anatole	2015
THOME	Soane	2014
VENAULT	Alizée	2014

Les benjamins
jusqu'au 31/12 : 2011-2012

Loisirs

Année	2015 et avant
Niveau d'entrée	Brasse / Dos
Objectifs	4 Nages
Entrainements	Mercredi 15h00 - 16h00
Licence	Natation pour tous

14

ARNALDI-MARTIN	Lucie	2007
BAILLY	Evan	2012
COQUILLER	Mathis	2005
DESROCHES	Maxime	2010
DUCHNOWSKI YOUS	Alicia	2010
DUCHNOWSKI YOUS	Sonia	2013
GAFFE	Mathéo	2010
KHAMSI	Ali Reda	2011
MAGNAN	Jean	2010
MEGHERBI	Farah	2014
MERHI	Yehya	2011
NOUAR	Inès	2013
ROUX FREXNICHE	Lolly	2014
THOUVENIN	Quentin	2008

23/06/2024

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2024-2025

Organisation provisoire

ESPOIRS
Ligne 1-2

Année	2014 - 2010
Niveau d'entrée	4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé
Objectifs	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenirs, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées
Entrainements	Mardi 18h45 - 20h30 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h45 – 20h30
Licence	Compétition

17

Les avenirs
jusqu'au 31/12 : 2013 et après

Espoirs 2		
BOCCA	Elyne	2011
DENGLOS	Leila	2012
FERNANDES	Léna	2014
LAMBERT	Nhoa	2011
LANZERAY	Alana	2010
LEVET	Antonin	2011
PINTARELLI	Louise	2013
RIDET	Gabin	2012
TRICHEUX	Camille	2010
VOITIER	Aidan	2011
Espoirs 1		
ACHAIBOU	Hakim	2013
BOCCA	Mahé	2013
FALLAS	Kseniya	2012
FERNANDES	Diego	2012
IRIH	Rania	2012
JAIGU	Angéline	2011
REYNES PERISSERE	Léopold	2011

COMPETITIONS
Ligne 3

Année	2011 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées
Objectifs	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes
Entrainements	Lundi 18h45 - 20h00 Mardi 18h45 - 20h30 Jeudi 18h45 – 20h30 Vendredi 18h45 – 20h30
Licence	Compétition

8

Les benjamins
jusqu'au 31/12 : 2011-2012

BELRADJAA	Naël	2010
Juniors 1 *jusqu'au 31/12 : 2010*		
DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
MARDELLE	Charlotte	2011
Juniors 2 *jusqu'au 31/12 : 2009*		
HOFSDEDE	Benjamin	2010
LEROY	Emile	2010
BELRADJAA	Naël	2010
Juniors 3 *jusqu'au 31/12 : 2008*		
PACE	Maly	2009

COMPETITIONS
Ligne 4

Année	2008 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages Niveau régional
Objectifs	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +
Entrainements	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 16h00 – 18h00 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30
Licence	Compétition

14

Les juniors-séniors
jusqu'au 31/12 : 2010 et avant

CHOLLET	Alicia	2008
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
LOPES ARRIAT	Lény	2005
MALLET-RAMOS	Antoine	2007
PAYEN	Margot	2006
REYNES PERISSERE	Timothé	2007
ROUX	Louis	2001
ROLLAND	Romaric	1997
CHOLLET	Maelle	2005
LEBOEUF	Martin	2004
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PAYEN	Noémie	2003

Lors des entrainements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes
L'entrainement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.

23/06/2024