

# NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2024-2025

## Organisation provisoire

Catégorie Poussins (2016 et après)	Catégorie Avenirs (2013 - 2014 - 2015)	Catégorie Jeunes (2013 - 2012 - 2011 - 2010)	Groupe Synchronat (2012 et avant)									
<p><u>Critères d'entrée</u></p> <p>25m déplacement ventral (brasse souhaitée)                      25 déplacement dorsal (dos souhaitée)                      Saut en grande profondeur (2m)                      Aller chercher objet en grand profondeur</p>	<p><u>Critères d'entrée</u></p> <p>Avoir pratiqué 1 an en natation artistique                      Etre capable de nager 50 brasse, 50 dos, 25 crawl sans matériel                      Effectuer selon les descriptions FINA :                      - 25m de godille par les pieds et par la tête                      - 12 m de rétropédalage                      - une position allongée sur le dos 8 temps                      Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)</p>	<p><u>Critères d'entrée</u></p> <p>Avoir pratiqué 1 an en natation artistique                      Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl                      Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)                       2 entrainements obligatoires</p>	<p><u>Critères d'entrée</u></p> <p>Avoir pratiqué 2 ans en natation artistique                      Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl                      Avoir démarré les épreuves du synchronat                       2 entrainements obligatoires</p>									
<p><u>Objectifs</u></p> <p>Valider le savoir nager en sécurité.</p>	<p><u>Objectifs</u></p> <p>Valider les épreuves du synchronat</p>	<p><u>Objectifs</u></p> <p>Valider les épreuves du synchronat</p>	<p><u>Objectifs</u></p> <p>Valider les épreuves du synchronat</p>									
<p>Participer aux épreuves regionales individuelles, et en ballet (équipe et/ou duo et/ou solo)</p>	<p>Participer aux championnat régional, se qualifier au championnat interrégional (N2)                      Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional</p>	<p>Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional</p>	<p>Facultatif : participer au challenge régional</p>									
<p><u>Entrainements</u></p> <p>Participation au gala                      Lundi 17h30 - 18h45                       Mercredi 17h45-19h salle                       Samedi 12h - 13h30</p>	<p><u>Entrainements</u></p> <p>Participation au gala                      Lundi 17h30 - 18h45 selon les inscriptions                       Mercredi 17h30 - 20h30 (salle + bassin)                       Samedi 12h - 13h45</p>	<p><u>Entrainements</u></p> <p>Participation au gala                      Lundi 18h30 - 20h30                       Mercredi 17h45 - 20h30 (Salle + Bassin)                       Samedi 12h - 13h45</p>	<p><u>Entrainements</u></p> <p>Participation au gala                      Lundi 19h - 20h30                       Mercredi 17h45 - 20h30 (Salle + Bassin)</p>									
<p><u>Licence</u></p> <p>Compétition</p>	<p><u>Licence</u></p> <p>Compétition</p>	<p><u>Licence</u></p> <p>Compétition</p>	<p><u>Licence</u></p> <p>Compétition</p>									
0	7	5	8									
	DESABRES	Laly	2013	SA	AGNELOT	Jade	2011	SO	BON	Chloé	2010	SA
									HU	Orlane	2007	SA
									LAYAC	Mathilde	2011	SA
	BARRET	Thalya	2014	SD	CAVALIE CENTTY	Victoria Marie	2011	SA	MARTIN	Estelle	2011	SA
	JACQUET	Mathéo	2015	SD	DESABRES	Laly	2013	SA	PARLON	Léa	2011	SA
	JOUANNEAU	Mélissa	2015	SD	DUBOIS	Flavie	2011	SA	PERON-MANIACI	Noémie ?	2010	SA
	LE COMTE	Lison	2014	SD	LOISEAU	Elisa	2012	SA				
	MASSICOT-BLIN	Alina	2013	SD					GAUVIN	Alice	2012	SD
	REUILLON	Lucie	2013	SD					ROBIDOU	Yaëlle	2012	SD

## NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2024 - 2025

### Organisation provisoire

Catégorie Junior (2009 à 2007)				Catégorie Sénior - Masters (2006 et avant)				Naiade (2014 - 2015)				Loisirs - Découverte - Pré-Compétition (2013 et avant)			
<u>Critères d'entrée</u>				<u>Critères d'entrée</u>				<u>Critères d'entrée</u>				<u>Critères d'entrée</u>			
3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie				3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie				25m déplacement en brasse 25m déplacement en dos Saut ou plongeon Aller chercher un objet en moyenne ou grande profondeur				Etre capable de se déplacer sur 25m en brasse et sur 25m en dos sans matériel  Etre capable d'aller chercher un objet en grande profondeur			
<u>Objectifs</u>				<u>Objectifs</u>				<u>Objectifs</u>				<u>Objectifs</u>			
Participer et valider les épreuves de Synchronat Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales				Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales				Valider un ou plusieurs modules SD				Acquérir la technique individuelle et du ballet			
Participation au gala				Participation au gala				Participation au gala				Participation au gala			
<u>Entraînements</u>				<u>Entraînements</u>				<u>Entraînements</u>				<u>Entraînements</u>			
Lundi 18h30 - 20h30  Mercredi 17h30 - 20h30				Mercredi 19h00 - 20h30 (entraînement au tableau)  Vendredi 20h30 - 22h00				Lundi 17h30 - 18h45  Mercredi 17h45 - 20h (salle + bassin) Samedi 12h - 13h30				Mercredi 19h00 - 20h30			
<u>Licence</u>				<u>Licence</u>				<u>Licence</u>				<u>Licence</u>			
Compétition				Natation pour tous				Compétition				Natation pour tous			
6				11				0				10			
BAILLY	Léa	2009	SO	BLAIN	Aurélia	1978									
DENIS	Julie	2009	SO	GIRAUDON	Amélie	1987									
SERVIN	LouAnn (arrête)	2008	SO	JACQUET	Stéphanie	1987						AUGER	Emie	2011	
LAGROST	Candice	2009	SO	NICOT EVRAS	Christel ?	1975						RIPARD	Lilou	2013	
				RENAUD	Emilie							MERIT	Daphné	2009	
REULLON	Emma	2008	SO	VIVEN	Youna	2003						OCTAVE	Amandine	2014	
ROBERT	Lison	2009	SO	FAUCHEUX	Andréa	2002						CABANE	Clara-Lisa	2010	
				PLISSON	Alice	1999						DUBOIS	Sophie		
				VANNEREAU	Marion	1998						NICOD	Gwenaëlle	2011	
				FALATOWIEZ	Améline	2005						MAGINOT BORIE	Margaux	2013	
				RODRIGUES	Naïs	2006						PEJU	Constance	1988	
												DENIS	Géraldine		